



VHS Ringsheim/Rust

Esther Dixa

Schwarzwaldstr. 7a
77975 Ringsheim

Tel 07822/896761
Esther@Dixa.de

Vorträge

50 Jahre Olympia-Attentat

Wie hat sich das Verhältnis zwischen

Deutschland und Israel seither entwickelt?

Im September 2022 jährt sich zum 50. Mal der Überfall arabischer Terroristen auf die israelischen Mannschaft im Olympischen Dorf der Sommerspiele von 1972 in München und die Geiselnahme von neun israelischen Sportlern, die wie auch fünf der Terroristen und ein deutscher Polizist ums Leben kamen. In Kooperation mit dem Deutsch-Israelischen Arbeitskreis.

102708

Chaim Noll

Dienstag, 20. September 2022, 19:00 Uhr

Bürgerhaus

Eintritt frei (Spende erbeten)

Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort

Das ZAK-Verfahren auf dem Kahlenberg

Die Landkreise Emmendingen und Ortenaukreis haben früher ihren Hausmüll, die Graue Tonne, hauptsächlich auf der Deponie Kahlenberg entsorgt. Heute werden diese Abfälle mit einem neuen und modernen Verfahren verwertet. Es wird Energie gewonnen, natürliche Rohstoffressourcen dadurch geschont und somit ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz geleistet.

103714

Zweckverband Abfallbehandlung Kahlenberg - ZAK

Freitag, 14. Oktober 2022, 13:00-15:30 Uhr

Besucherzentrum „Blickpunkt“, Bergwerkstr. 1

Eintritt frei (Anmeldung erforderlich)

Kanada - Von Calgary nach Vancouver

Von Calgary nach Vancouver - unterwegs auf der Traumroute durch Kanada. Die Bilderreise führt durch die atemberaubende Landschaft Westkanadas.

109705

Bruna Tröndlin

Sonntag, 16. Oktober 2022, 19:00-20:30 Uhr

Bürgerhaus, großer Saal

4,- EUR (Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort)

Wasserversorgung in der südlichen Ortenau - Zukunftssicher

Wasser ist das Lebensmittel Nr. 1 und „Lebenselixier“.

Derzeit steht es in der Südlichen Ortenau in großer Menge und hoher Qualität zur Verfügung. Aber ist die Wasserversorgung auch künftig sicher? Welche Projekte sind angedacht?

103701

Pascal Weber

Donnerstag, 10. November 2022, 19:00 Uhr

Rathaussaal, Rathausplatz 1

Eintritt frei (Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort)

Alentejo - Portugals wilde und einsame Region

Portugals größte Region erstreckt sich von der wilden Westküste über die unendlich anmutenden Weiten der nur spärlich besiedelten Mitte bis hin zur hügeligen spanischen Grenze im Osten.

109706

Gabriele Melcher

Dienstag, 15. November 2022, 19:00 Uhr

Rust, Altes Rathaus, Karl-Friedrichstr. 7

4,- EUR (Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort)



Rom - Ewige Stadt

Der Glanz von Rom bezaubert seine Besucher mit historischen Sehenswürdigkeiten, wie sie auf der ganzen Welt in dieser Fülle nicht zu sehen sind. Aber auch das moderne Rom mit Kultur, Mode und Lebensfreude hat viel zu bieten.

109707

Heinrich Dixa

Sonntag, 22. Januar 2023, 19:00 Uhr

Bürgerhaus, großer Saal

4,- EUR (Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort)

Exkursion

Unbekanntes Mulhouse im Elsass - Tagesfahrt

Bei einer Stadtführung bewundern wir das Rathaus neben der neugotischen Kirche St. Etienne und lernen Mulhouse kennen. In Zusammenarbeit mit dem Kulturkreis Ringsheim. Anmeldung und Bezahlung erfolgt nur über den Kulturkreis Tel. 07822 896761.

200701

Heinrich Dixa

Samstag, 8. Oktober 2022, 08:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Bürgerhaus Denkmalstr. 16

65,- EUR (inkl. Busfahrt, Führung, Eintritt)

Kreativität

Weihnachtsdekoration - Holzwerkstatt für Frauen

In der Holzwerkstatt bauen wir zeitgemäße Weihnachtsdekoration aus unterschiedlichen Naturmaterialien. In Kooperation mit dem Naturzentrum Rheinauen. Anmeldung erforderlich und Bezahlung nur beim Naturzentrum Rheinauen (Tel.: 07822/864536 oder per Mail direkt an das Naturzentrum Rheinauen.) Gebühr und Materialkosten bitte bar vor Ort bezahlen.

210702

Naturzentrum Rheinauen

Donnerstag, 24. November 2022, 18:00-21:00 Uhr

Rust, Naturzentrum Rheinauen, Allmendweg 5

8,- EUR (zzgl. 8,- EUR Materialkosten)

Entspannung – Bewegung

Bitte für alle Entspannungs- und Bewegungskurse eine Yoga- bzw. Gymnastikmatte mitbringen.

Achtsamkeit - Meditationsübung im Sitzen und Gehen

Im Workshop erhalten Sie eine kleine Einführung und werden in der Achtsamkeitsübung angeleitet. Bitte melden Sie sich für die einzelnen Termine an!

Dieter Schleier

Bürgerhaus, Raum 1 EG

Kostenfrei (Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort)

301703

Donnerstag, 29. September 2022, 18.30-19.30 Uhr

301704

Donnerstag, 13. Oktober 2022, 18.30-19.30 Uhr

301705

Donnerstag, 17. November 2022, 18.30-19.30 Uhr

301706

Donnerstag, 15. Dezember 2022, 18.30-19.30 Uhr

301707

Donnerstag, 19. Januar 2023, 18.30-19.30 Uhr

301708

Donnerstag, 9. Februar 2023, 18.30-19.30 Uhr

Yoga

301740

Petra Ambs

Freitag, 17:00-18:30 Uhr

ab Freitag, 30. September 2022, 8 x

Bürgerhaus, Dachgeschoss

42,50 EUR

Wirbelsäulengymnastik

Isabell Linsin
Bürgerhaus, Dachgeschoss
43,- EUR

302701

Montag, 18:00-19:00 Uhr
ab Montag, 26. September 2022, 12x

302703

Isabella Linsin
Montag, 08:30-9:30 Uhr
ab Montag, 26. September 2022, 12x

Gymnastik für Senioren**302702**

Isabella Linsin
Montag, 10:00-11:00 Uhr
ab Montag, 26. September 2022, 10 x
Bürgerhaus, Dachgeschoss
36,- EUR

Gymnastik für Männer (50plus)**302705**

Hermann Bucher
Mittwoch, 19:30-20:30 Uhr
ab Mittwoch, 28. September 2022, 10 x
Bürgerhaus
36,- EUR

Rückenfit**302706**

Hildegard Weber
Donnerstag, 18:45-19:45 Uhr
ab Donnerstag, 6. Oktober 2022, 12 x
Bürgerhaus, großer Saal
43,- EUR

Wirbelsäulengymnastik**302709**

Tanja Kollefrath
Montag, 19:00-20:00 Uhr
ab Montag, 26. September 2022, 10 x
Rust, Seniorenwohnanlage; Klostergarten, Hindenburgstr. 29
45,- EUR (min. 8/max. 8 Teiln.)

Zumba®**302711**

Irma Jariashvili-Ziebold
Montag, 18:30-19:30 Uhr
ab Montag, 26. September 2022, 10 x
Bürgerhaus, großer Saal
45,- EUR (min. 8/max. 15 Teiln.)

Ernährung

Soweit nichts anders angegeben, bitte zu allen Kochkursen: 1-2 Geschirrtücher, Schürze, und Vorratsbehälter mitbringen. Die Naturalkosten werden bar im Kurs abgerechnet.

Männer an den Herd - Badische Tapas

In diesem Kurs wird die Badische Küche neu interpretiert. Die Teilnehmer lernen, wie man kleine raffinierte Gerichte herstellt.

305702

Heinrich Dixta
Donnerstag, 27. Oktober 2022, 18:00-21:00 Uhr
Schule Rust
17,- EUR (zzgl. ca. 10,- EUR Naturalkosten)

Was Sie schon immer über Kaffee wissen wollten

Kaffee ist nicht gleich Kaffee...
Wir probieren Kurs unterschiedliche Zubereitungsmethoden aus, die sich gut für den Kaffeegenuss zu Hause eignen: V60-Dripper, Karlsbader Kanne, Chemex, AeroPress, und als Extra: Profi-Siebträgermaschine.

305704

Dr. Jürgen Louis
Samstag, 15. Oktober 2022, 9:00-13:00 Uhr
Treffpunkt: Rösterei Puro Café, Tannenberger Weg 1a (beim REWE-Parkplatz), Rheinhausen.
35,- EUR Naturalkosten (Barkasse)

Plätzchen backen: effektiv und kreativ

Jede Person bringt einen Teig (doppelte oder dreifache Menge) mit und bäckt die Sorte Plätzchen, die sie am besten kann. Am Schluss haben wir eine gefüllte Dose mit den unterschiedlichsten Sorten.

305709

Margrit Munz
Donnerstag, 24. November 2022, 18:30-20:30 Uhr
Schule Rust
13,50 EUR (min. 8/max. 10 Teiln.)

Sprachen**Deutsch für Migrantinnen und Migranten****404730**

Daniela Kindilide
Samstag, 10:00-11:30 Uhr
ab Samstag, 1. Oktober 2022, 8 x
Schule Rust
53,- EUR (min. 8/max. 12 Teiln.)

Französisch für die Partnerschaft

Eine kleine Einführung in die französische Sprache

408701

Yves Lecaillier
Dienstag, 18:00-19:30 Uhr
ab Dienstag, 4. Oktober 2022, 4 x
Karl-Person-Schule
21,50 EUR

Junge VHS**Veranstaltungen in Kooperation mit dem Naturzentrum Rheinauen.**

Anmeldung und Bezahlung nur beim Naturzentrum
Tel.: 07822/864536,
E-Mail: info@naturzentrum-rheinauen.de
Rust, Naturzentrum Rheinauen, Allmendweg 5
5,- EUR (Barkasse vor Ort)

Antonia und ihr Ameisenstaat - für Kinder (ab 5 J.)

Ameisen leben in großen Gruppen zusammen, den Ameisenstaaten. Anhand von Spielen und Erzählungen lernen wir Antonia, der Ameise besser kennen.

109709

Freitag, 7. Oktober 2022, 14:30-17:00 Uhr

Ranger Workshop: Ein Herbsttag im Naturzentrum für Kinder (ab 5 J.)

Bei einer spannenden Wanderung gehen wir mit offenen Augen durch die Natur und sehen, wie sich der Wald im Herbst verändert.

109710

Donnerstag, 20. Oktober 2022, 14:30-17:00 Uhr
Rust, Naturzentrum Rheinauen, Allmendweg 5